

Kritische steigende Affektspannungen können zu plötzlichen nichtlinearen Phasensprüngen führen

Liebeslogik → Hasslogik

Alltagslogik → Verliebtheit, Jähzorn,  
überwertige Ideen

Alltagslogik → psychotische Logik

Friedenslogik → Kriegslogik

Kritische steigende Affektspannungen können zu plötzlichen nichtlinearen Phasensprüngen führen

Liebeslogik → Hasslogik

Alltagslogik → Verliebtheit, Jähzorn,  
überwertige Ideen

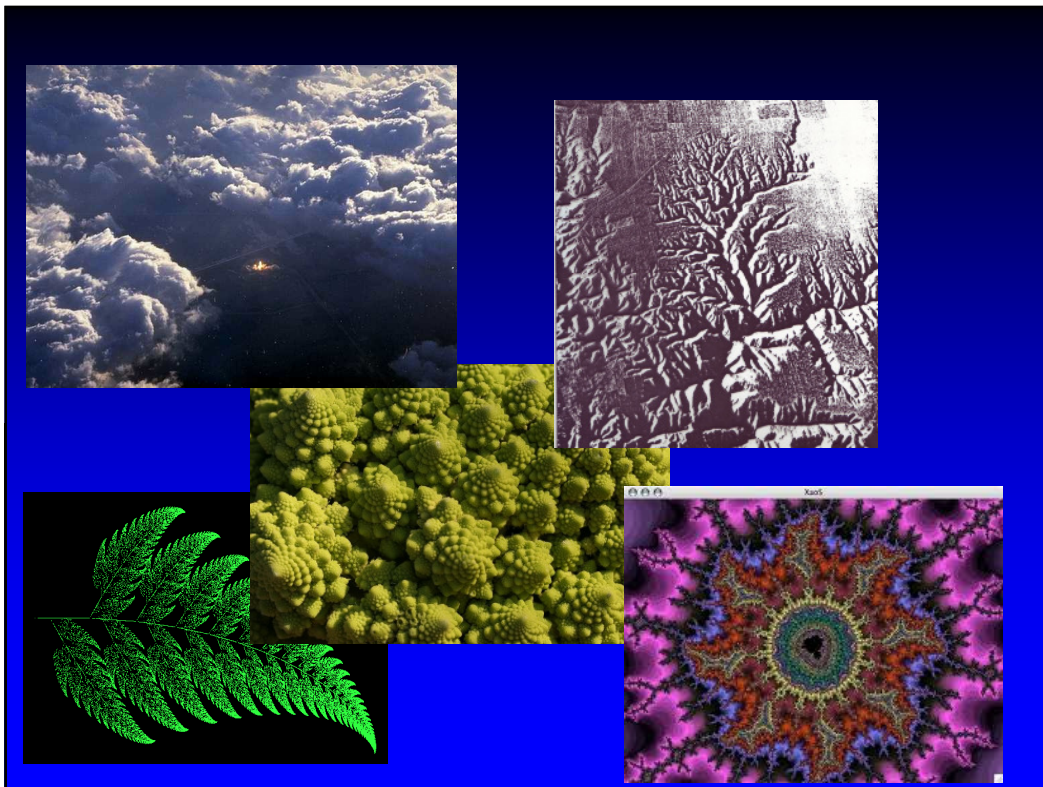
Alltagslogik → psychotische Logik

Friedenslogik → Kriegslogik

22

7. Die Wechselwirkungen zwischen Fühlen und Denken sind  
auf allen mikro- und makrosozialen Ebenen  
gleich strukturiert („selbstähnlich“)

4



Affekte sind überlebenswichtige  
Motoren und Organisatoren  
von Denken und Verhalten

8. Alles psychosoziale Geschehen ist von Affekten angetrieben



9

## Systemtheoretische Aspekte von Fühl-Denk-Verhaltenssystemen

- Kognition --> Inhalt und Struktur des Systems
- Emotion --> Energie und Dynamik des Systems
- Positive und negative Feedbackmechanismen --> Selbstorganisation, Autopoïese, Homöostase, Trägheit
- Konservatives Zentrum, --> Stabilität, Kontinuität, Identität
- Morphogenese --> Bifurkationen unter Wirkung von kritisch steigenden emotionalen Spannungen
- Unstabile Peripherie --> Abgrenzung, Abwehr, Exklusion, Ausweitung von Grenze
- Blinde Flecke, Tabus --> systemstabilisierend!

10

## Konfliktbearbeitung, Mediation, Krisenintervention:

Der Königsweg führt über die Emotionen!

11

Emotionale Verstimmung → Die „therapeutische Zauberformel“:

Einstimmen

Zustimmen

Abstimmen

Umstimmen

Bestimmen

12

## Einstimmen

- Die Stimmung des Klienten erspüren
- An seine emotionale Wellenlänge „andocken“
- emotionale Unstimmigkeiten beseitigen

13

## Zustimmen

- Gefühle prinzipiell anerkennen und respektieren (auch wenn man sie nicht teilt)
- Eigenaktivität und eigene Meinung etc. des Klienten positiv konnotieren (inkl. Wut, Widerstand, Ablehnung, etc)...
- ...und als Basis für weitere positive Schritte installieren

14

## Abstimmen

- Eine gemeinsame emotional-kognitive Problemdefinition („Arbeitsplattform“) erarbeiten
- eigene Möglichkeiten und Grenzen aufzeigen
- → Vertrauen schaffen

15

## Techniken der affektiv-kognitiven Umstimmung

- Den emotionalen Spannungspegel (Kontrollparameter) senken
- Konstruktive neue Ideen („Kristallisationskerne“, Ordnungsparameter) aussäen
- Probleme positiv umdefinieren
- System verstören (deregulieren). Zirkuläre Befragung
- paradoxe Verschreibungen, Rituale, Gesten
- Schrittweise aus den destruktiven emotionalen Attraktoren herausführen

16



# Bestimmen

- zeitlichen und örtlichen Rahmen festlegen
- sinnvolle Ziele in den Raum stellen
- Möglichkeiten und Grenzen aufzeigen

Webseite <[www.ciompi.com](http://www.ciompi.com)>

