

Systemisch-Lösungsorientierte Beratung und Gesprächsführung – Systemisches Arbeiten und Beraten I

Curriculum 2024

23. Kurs, Start am 18.11.2024

Kompakter Grundlagenkurs in 5 Modulen mit der Option zur Weiterqualifizierung im anschließenden Aufbaucurriculum „Systemisches Arbeiten und Beraten II – Abschluss Systemische/r Berater:in DGSF“



Systemisches Institut Augsburg
Gögginger Str. 105A
86199 Augsburg
Fon 0821-24277574
Fax 0821-24277920
info@systemisches-institut.de
www.systemisches-institut.de

Zielgruppe

Für alle Berufsgruppen, die in unterschiedlichen Arbeitskontexten, wie z. B. Beratung, Therapie, Coaching, Team- und Gruppenarbeit, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, (Heil-) Pädagogik, Kinder- und Jugendarbeit, Eltern- und Familienarbeit, Klinische Kontexte, Seelsorge, etc) Menschen in schwierigen Lebenslagen und Veränderungsprozessen, beraten und begleiten und hierfür systemisch-lösungsorientierte Modelle integrieren wollen ohne gleich eine umfangreiche Beraterweiterbildung zu machen (auch für Berufsanfänger und Student:innen).

Das Besondere dieses Curriculums

Die Verbindung von systemischen mit lösungsorientierten Ansätzen fördert Entwicklung und Kompetenzen durch Aktivierung von Ressourcen und Stärken im Rahmen verschiedener Beratungs- und Gesprächskontexte. Ausgehend davon, dass jedes Verhalten in seinem Entstehungskontext Sinn macht, wird der Fokus dieser Fortbildung auf dem bewussten Nutzen der längst vorhandenen Ressourcen und Veränderungspotenziale liegen. „Probleme“ – als subjektiv leidvolles Erleben oder als externe Zuschreibungen - werden dabei weniger als „Pathologie“, sondern vielmehr als „Reflexion eines Feststeckens“ auf dem Weg zum erwünschten Lösungserleben betrachtet.

Systemisch-Lösungsorientierte Beratungs- und Entwicklungsprozesse sind vor allem gekennzeichnet durch

- eine kooperative Beziehungsgestaltung für ein lohnenswertes Klienten(Kunden-)ziel
- die Wertschätzung des Klienten/Kunden für bisherige Lösungsversuche
- den Respekt vor der Wirklichkeit des Klienten/Kunden und seiner Problemsicht
- das Zutrauen in die Fähigkeiten des Klienten/Kunden, Veränderungen herbeizuführen
- die konsequente Aufmerksamkeitsfokussierung auf Fortschritte in Richtung eines erwünschten Zielerlebens und zuvor ausgeformter Ziele
- die Prämisse: So lang wie nötig und so kurz wie möglich
- die Gestaltung ressourcenorientierter Übergänge

Der Grundlagenkurs in kompakter Form befähigt Sie zur Anwendung systemisch-lösungsorientierter Beratung und Gesprächsführung in Ihrem jeweiligen Arbeitskontext. Neben theoretischen Inputs und Kleingruppenübungen steht vor allem Ihre Praxis im Mittelpunkt. Sie werden miteinander an Ihren konkreten Zielen, Anliegen und Arbeitssituationen experimentieren und üben. Dadurch ist ein optimaler Transfer gewährleistet. Jedes Modul bietet Ihnen zudem die Möglichkeit, Erfolge und nützliche Erfahrungen mit anderen Fachkräften auszutauschen und voneinander zu lernen.

Unsere Methodik

- Neben theoretischen Inputs und Kleingruppenübungen steht vor allem die Praxis der Teilnehmer:innen im Mittelpunkt.
- Sie werden miteinander an ihren konkreten Zielen und Anliegen arbeiten und dadurch innerhalb der Module lösungsorientierte Modelle einüben.
- Im Seminar besteht ausreichend Gelegenheit, Erfolge und nützliche Erfahrungen mit anderen Fachkräften auszutauschen und voneinander zu lernen. Dadurch ist ein optimaler Transfer gewährleistet.
- Zwischen den Modulen liegt ausreichend Zeit, um mit den Inhalten im beruflichen Beratungsalltag zu experimentieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Damit ist Nachhaltigkeit sichergestellt.
- Der inhaltliche Verlauf wird durch kontinuierliche Feedbackschleifen flexibel bleiben für Veränderungen und Exkursen zu prozessorientierten Themen.

Ihr Nutzen

- Sie lernen unterschiedliche Anwendungsformen und Einsatzmöglichkeiten systemisch-lösungsorientierter Beratungsarbeit im Rahmen verschiedener Settings kennen
- Sie lernen die Gestaltung des Beratungsprozess an den unterschiedlichen Motivationen Ihres Klienten auszurichten
- Sie lernen lösungsorientierte Fragen ziel- und kompetenzorientiert zu stellen
- Sie lernen die Ressourcen und Stärken Ihres Klienten mehr in den Mittelpunkt zu rücken, als deren Defizite
- Sie lernen interventive Fragen flexibel und prozessorientiert zu benutzen
- Sie lernen lösungsorientierte Prozessgestaltung für Ihren beruflichen Alltag einzusetzen
- Sie werden mittels „Process-Controlling“ durch Lernpartnerschaften Ihre eigenen individuell definierten Ziele besser erreichen
- Sie werden durch eine lösungsorientierte Haltung deutlich mehr Entlastung spüren, und klarer erkennen, wofür Sie Verantwortung tragen, und wofür nicht

Weiterbildungsrahmen

- 10 Tage in 5 Modulen / gesamt 100 UE, aufgeteilt in:
 - 70 UE systemische Theorie/Methodik
 - 20 UE systemische Supervision/Fallarbeit
 - 10 UE systemische Selbsterfahrung

Diese Weiterbildung ist modifiziert auch als **In-House-Veranstaltung** buchbar, um zusammen mit weiteren DGSF-Kriterien das Qualitätssiegel „DGSF-empfohlene Einrichtung“ zu erlangen. Informieren Sie sich bei uns.

Inhalte

Modul 1 [2 Tage]

Grundlagen und Haltungen systemisch-lösungsorientierter Beratung

- Systemische Entwicklungsgeschichte:
 - Virginia Satir: Entwicklung von Selbstwert und kongruenter Kommunikation
 - Salvador Minuchin: Triadische Zugänge zu menschlichen Systemen
- Systemische Hypothesenbildung und Sinnhaftigkeit von Symptomen
- Rolle, Selbstverständnis und Haltung systemischer Berater:innen
- Beratung als Übergangshilfen

Modul 2 [2 Tage]

Lösungs- und ressourcenorientierte Konzepte I

- Die zirkuläre Frage-Tradition
- Grundannahmen des lösungsorientierten Beratungsmodells
- Relevanz der Hirnforschung im Klient:innenkontakt
- Auftragsklärung und tragfähiges Arbeitsbündnis
- Kooperative Beziehungsgestaltung bei unterschiedlichen Klientenmotivationen
- Zielorientierung / Zielearbeit / Ziele und Mittel
- Arbeiten mit der Time-Line
- Lösungsorientierte Fragen zur Ressourcenaktivierung
- „Minimax-Interventionen“ nach Manfred Prior

Modul 3 [2 Tage]

Lösungs- und ressourcenorientierter Konzepte II – Erweiterung der Gesprächsführungskompetenz

- Eigene Erfolge wahrnehmen und integrieren – „Let’s talk about...“
- Ressourcenorientierter Aufbau einer Beratungsstunden
- Die zweite Stunde und danach...
- Arbeit mit einem rahmengebenden und zielführenden „Thema“
- Abschluss einer Sitzung: Arbeiten mit Kommentaren und kooperationsadäquaten Aufgaben und Experimenten

Modul 4 [2 Tage]

Verfeinerung der Gesprächsführung

- Rollenorientiertes „Raten“ als kontexterweiternde Lösungsvariante
- Problem-Lösungs-Balance bei Veränderungsambivalenz
- Arbeiten mit Metaphern und kreative Methoden I
- Theorie und Praxis des Reflecting-Teams / Systemische Teamarbeit
- Kriterien zur persönlichen lösungsorientierter Beratungskompetenz
- Persönliche To-Do's zur Entwicklung der eigenen Beratungspersönlichkeit („Coaching“/Lernpartnerschaft)

Modul 5 [2 Tage]

Optimierung, Transfer und Abschluss

- Kreative Methoden II
- Umgang mit „diesen verdammt schwierigen Fällen“
- Umgang mit sog. „Rückfällen“ / Rückfallprophylaxe
- Ressourcenorientierte Übergangsgestaltungen
- Lerntransfer / Feedback-Feedforward
- Evaluation/Abschluss

Termine und Arbeitszeiten Kurs 23 / 2024 - 2025

1. Modul: 18.11. - 19.11.2024
2. Modul: 07.01. - 08.01.2024
3. Modul: 24.03. - 25.03.2024
4. Modul: 12.05. - 13.05.2024
5. Modul: 21.07. - 22.07.2024

Pro Tag jeweils 09:00 – 18:30 Uhr
mit genügend Pausen

Weitere Perspektive: „Systemische/r Berater:in (DGSF)“

Nach Abschluss ist die Teilnahme am Aufbauweiterbildung „Systemisches Arbeiten und Beraten II – Systemische/r Berater:in DGSF“ möglich. Es besteht die Möglichkeit das Zertifikat „Systemische/n Berater:in (DGSF)“ zu erwerben, siehe www.dgsf.org

Teilnahmegebühren und Anmeldebedingungen

Die **Teilnahmegebühr** beträgt **€ 1600,-** (Student:innen 10% Ermäßigung, bitte Immatrikulationsbescheinigung einreichen), die in 5 Raten in Rechnung gestellt wird. Darin enthalten sind die umfangreichen Seminarunterlagen in PDF-Form. Die Raten sind jeweils nach Rechnungsstellung vor Beginn jedes Moduls zu entrichten auf das Konto:

Volkmar Abt, Raiffeisenbank Augsburg Land West
Konto 6422233, BLZ 720 692 74

Verbindliche Anmeldungen bitte per Anmeldeformular auf der letzten Seite per Post oder per E-Mail. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung Infopost zum Start. Sie bezahlen jeweils nach der Rechnungsstellung von Modul zu Modul.

Der/die Teilnehmer:in stimmt zu, dass die im Anmeldeformular gemachten Daten elektronisch gespeichert werden und den anderen Kursteilnehmer:innen zugänglich sind. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Jede/r Teilnehmer:in verpflichtet sich zur kontinuierlichen Teilnahme und trägt dafür Sorge, dass dies auch verbindlich geschehen kann. Bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl kann die Weiterbildung abgesagt werden. Erstattung entstandener Reisekosten, Hotelbuchungen oder Ähnliches sind ausgeschlossen. Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer:in zu, dass die im Anmeldeformular gemachten Daten elektronisch gespeichert werden und im Rahmen der Teilnehmerliste anderen Teilnehmer:innen zugänglich sind. Der/die Teilnehmer:in ist damit einverstanden, dass im geschlossenen Online-Forum www.systemisches-netzwerk.de des Systemischen Instituts Augsburg ein Account mit Name, Vorname und E-Mailadresse eingerichtet wird. Diese Zustimmung kann jederzeit mittels einer E-Mail an info@systemisches-institut.de widerrufen werden.

Mit der Anmeldung versichert der/die Teilnehmer:in, dass er/sie auf eigene Verantwortung an der Fortbildung teilnimmt, geistig gesund ist und in vollem Umfang für sämtliche Erfahrungen während der Fortbildungseinheiten selbst verantwortlich ist.

Alle Gebühren verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung. Übernachtungen buchen Sie selbständig, z. B. über www.booking.com. Hinweise zu Übernachtungsmöglichkeiten in unmittelbarer Institutsnähe finden Sie auch auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt „Anreise/Übernachtung“.

Für die Mittagspausen stehen Ihnen die umliegenden Bistros, Cafes, Gasthäuser und Kantinen im Stadtteil Göggingen zur Verfügung. Zudem sind Sie mit der Straßenbahn in ca. 5 Minuten in der Augsburger City.

Ein Rücktritt ist schriftlich einzureichen. Unabhängig vom Rücktrittsgrund gelten folgende Bedingungen:

Bis 90 Tage vor Beginn keine Gebühren. Bis 28 Tage vor Beginn 50%, bis 14 Tage vor Beginn 75%, bis 2 Tage vor Beginn 90% der Gesamtgebühr. Bei Rücktritt am Tag vor, bzw. am Starttag oder bei Nichterscheinen 100%.

Bei mehrmoduligen Weiterbildungen gilt, dass bei Rücktritt nach dem Starttag diejenigen Gebühren fällig werden, die innerhalb der folgenden 6 Monate ab Rücktrittszeitpunkt anfallen.

Ausschließlich bei Online-Buchung gilt ein Rücktrittsrecht von 14 Tagen ab Buchungsdatum.

Dienstbefreiung und Bezuschussung

Da diese Weiterbildung die Qualifikation im Berufsfeld erweitert, wird den Teilnehmer:innen empfohlen, bei ihren Dienststellen entsprechende Anträge auf Fortbildungszeit und Bezuschussung zu beantragen.

Coronasituation

Wir sind verpflichtet uns an die jeweils geltenden Gesetze zu halten, falls es nochmals zu Einschränkungen kommen sollte.

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich bei Präsenzveranstaltungen eventuell gesetzlich verordnete Hygienekonzept einzuhalten.

Präsenz- und Online-Lehre

Grundsätzlich werden die Inhalte in Präsenzform gelehrt. Sollte es gesetzlich bedingt nicht möglich sein, die Module in Präsenzform durchzuführen, werden die Inhalte online gelehrt.

Veranstaltungsort



Systemisches Institut Augsburg
Gögginger Str. 105A
86199 Augsburg

Das denkmalgeschützte Bürozentrum "A3" wurde im Jahr 2006 und 2016 umfassend saniert und modernisiert: Modernes Stahl-Glas-Treppenhaus mit Aufzug (barrierefreier Zugang!), sichtbare Dachstuhlkonstruktionen, historische Dielenböden und hohe, helle Räume mit Glastüren und Oberlichtkuppeln. Die gelungene Verbindung zwischen historischer Bausubstanz einerseits und modernen Materialien andererseits sorgt für ein einmaliges Ambiente an diesem Standort.

Auf über 260 m² stehen Ihnen zur Verfügung: Ein großzügigen Eingangsbereich, eine geräumige Diele, 1 großer Seminarraum, 1 großer Gruppenraum und 1 Beratungsraum für Kleingruppenarbeit, ein Pausenraum mit Kaffeeautomat, der auch als Gruppenraum genutzt werden kann, eine Küchennische, eine Hausgemeinschaftsküche, Verwaltungs-büro und 4 Sanitarräume, 1 Archiv, sowie Luftfilter und CO₂-neutrale Klimatisierung für die heißen Sommertage.

Referenten



Volkmar Abt, Diplom-Sozialpädagoge(FH), Familientherapeut - Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (DGSF / DBSH); European Certificate of Psychotherapy (ECP), Lehrender für systemische Beratung, Supervision und Coaching (DGSF), Lehrtherapeut für systemische Therapie (DGSF), seit 1997 selbstständig, Gründer und Leiter des „Systemischen Instituts Augsburg“, Systemische Beratung, Therapie, Supervision, Coaching, Weiterbildung und Organisationsberatung, langjährige Feldkompetenz in der Kinder- und Jugendhilfe, sowie in Teamcoaching, Projekt- und Konzeptentwicklung; Familientherapie in einer Heilpädagogischen Tagesstätte und einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis, Geschäftsführender Gesellschafter der Tochterfirma AISP-Augsburg GmbH, Ausbildungsstätte für Systemische Psychotherapie



Jörn Harms, Diplom-Pädagoge (Universität), Systemischer Berater (ISB), Systemischer Therapeut-Familientherapeut (DGSF), Lehrender für Systemische Beratung und Therapie (DGSF), langjährige Erfahrung im Bereich ambulanter Erziehungshilfen, Erziehungsbeistandschaft und Sozialpädagogische Familienhilfe, Tätigkeit in einer Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Augsburg, Fortbildungen in New Authority bei Irit Schorr Sapir/Tal Fisher (NVR-School Tel Aviv), Haim Omer, Luc Ciompi, Manfred Prior, u.a., Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Teambegleitungen in Übergängen, Teamentwicklung und Konfliktklärung, Supervision/Fallarbeit, festangestellter Mitarbeiter am Institut als Dozent, Supervisor, Coach und Berater/Therapeut

An das
Systemische Institut Augsburg
Gögginger Str. 105a
86199 Augsburg

**Verbindliche Anmeldung zur 23. Fortbildung
„Systemisch-Lösungsorientierte Beratung und Gesprächsführung“
Beginn 18.11.2024**

Name, Vorname geb.

Adresse

PLZ Ort

Telefon privat dienstlich

E-Mail privat dienstlich

Berufsabschluss Berufspraxis in Jahren

Rechnungsadresse, falls abweichend von oben

Derzeitige Tätigkeit

Motivation für die Fortbildung

Möglichkeit der inhaltlichen Umsetzung während der Fortbildung

Erklärung: Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den im Curriculum genannten Anmeldebedingungen einverstanden.

Ort

Datum

Unterschrift